

**План спортивно-массовых и физкультурно-массовых мероприятий  
в ШСК «Ритм» на 2024-2025 учебный год  
БОУ «Усть-Тарская ООШ»**

<b>Направление деятельности мероприятия</b>	<b>Сроки</b>	<b>Ответственный</b>
<b><i>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня</i></b>		
Беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.	Сентябрь	Классные руководители
Проведение подвижных игр и занятий физическими упражнениями на больших переменах.	В течение года	Руководитель школьного спортивного клуба
Проведение физкультминуток на уроках.	В течение года	Классные руководители, ответственные за спортивную работу в классах
Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»	В течение года	Руководитель школьного спортивного клуба
<b><i>Спортивная работа в классах и секциях:</i></b>		
В классах назначить физоргов, ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.	Сентябрь	Руководитель школьного спортивного клуба
Составить расписание занятий секций, тренировок команд.	Сентябрь	Зам. директора по УВР. Руководитель школьного спортивного клуба.
Организация секций.	Сентябрь	Зам. директора по УВР. Учителя физической культуры – руководители спортивных секций.
Организация «Часов здоровья».	В течение учебного года	Классные руководители 1-11 классов.
Классные часы «Здоровый образ жизни».	В течение учебного года	Руководитель школьного спортивного клуба.
<b><i>Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</i></b>		
Акция «Здоровый марафон»	Ноябрь	Руководитель школьного спортивного клуба.
Конкурсы рисунков, учащихся 2-9 классов на тему «Здоровый образ жизни (ЗОЖ)», «Мы любим спорт», «Готов к труду и обороне (ГТО)	Февраль	
Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от	Апрель	Классные руководители

вредных привычек».		
Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке	1 раз в четверть	Руководитель школьного спортивного клуба
Мониторинг «Особенности развития мотивации к занятиям физической культурой в школе»		
<b><i>Работа с родителями учащихся</i></b>		
Тематические родительские собрания «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника».	1 раз в четверть	Классные руководители

Директор школы: \_\_\_\_\_ Т.К. Сулимова