

**Календарный план
работы школьного спортивного клуба «Ритм»
на 2022-2023 учебный год**

Цель: сохранение и укрепление здоровья детей и подростков.

Задачи:

1. Воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
2. Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни.
3. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физической культурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.

№ п/п	Мероприятия	Сроки	Классы	Ответственные
1.	«День здоровья»	сентябрь	1-9	Учитель физкультуры
2.	Участие во Всероссийской программе ГТО	в течение года	5-9	Учитель физкультуры
3.	Декада «Будь здоров»	в течение года	1-9	Учитель физкультуры
4.	Легкоатлетический кросс	сентябрь	1-9	Учитель физкультуры
5.	Олимпиада по физкультуре	октябрь	7-9	Учитель физкультуры
6.	Пионербол, волейбол	октябрь	1-9	Руководитель ШСК Сахибова Ф.Г.
7.	Многоборье «В здоровом теле - здоровый дух», посвящённое Международному дню отказа от курения	ноябрь	1-9	Руководитель ШСК Сахибова Ф.Г. Учитель физкультуры
8.	«Веселые старты»	декабрь	1-9	Педагог-

				организатор
9.	Спортивный праздник «Физическая активность – путь к долголетию!», посвящённый декаде «Рубежи славы»	декабрь	1-9	Педагог-организатор
10	«Открытие лыжного сезона» ГО	январь	1-9	Педагог-организатор, Учитель физкультуры
11	Декада лыжного спорта	февраль	1-9	Учитель физкультуры
12	«Лыжня России 2023»	февраль	1-9	Учитель физкультуры
13	Общешкольный День лыжника	февраль	1-9	Учитель физкультуры
14	«А ну-ка, мальчики!»	февраль	1-9	Педагог-организатор
15	«Вперед, девчонки!»	март	1-9	Педагог-организатор
16	«А ну-ка, девушки!»	март	1-9	Педагог-организатор
17	Заккрытие лыжного сезона	март	1-9	Учитель физкультуры
18	Легкоатлетическая эстафета, посвящённая Дню Победы	май	1-9	Учитель физкультуры
19	Спортивный праздник «Планета детства»	май	1-9	Педагог-организатор Учитель физкультуры